

希伯來書 4：12－16

12 上帝的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，便當持定所承認的道。

15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。

16 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

上文，希伯來書 3：7－4：11

- 作者重述舊約，一班以色列民係埃及為奴。
- 「厭煩、硬心、不信」與「安息」成為一個對立。
- 以色列人落在「厭煩、硬心、不信」的境地，他們得不到與上帝共享安息。

**人要返回耶穌的愛裡面！祂會施予和供應，
讓人過著「得憐憫，蒙恩惠，作隨時的幫助。」的安息狀況。**

希伯來書 4：12－13 與 14－16 的關聯：

12－13 節：上帝的道與人生命的互動。

14－16 節：耶穌基督就是將上帝的道對人生命需要既呈現。

小組分享：

1. 近來，你的生活狀況如何？是在不斷索求？！還是被壓迫的狀態？！
2. 在以上的狀況，你如何對待上帝的說話在你生命的影響呢？
3. 今天，耶穌呼召「可來到我的施恩寶座前，能使你得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」對你來說，有何啟迪呢？！