

# 讓我感恩

詩篇

16:1 神啊，求你保佑我，因為我投靠你。

16:2 我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。

16:3 論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。

16:4 以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。

16:5 耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。

16:6 用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。

16:7 我必稱頌那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒我。

16:8 我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。

16:9 因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。

16:10 因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。

16:11 你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中永遠的福樂。

## 一. 堅離地信仰？

- 在落難，面對生命危險時：「我的產業，實在美好；我的好處不在你以外；用繩量給我的地界，坐落在佳美之處。」是否堅離地？
- 反對宗教者：信仰是硬將不合理的事合理化，扭曲事實，讓人活在虛假「神聖」的幻象中。



- 龔立人博士：「神聖與凡俗（俗世的事），是錯綜複雜的。神聖是關乎對神聖顯現的體會，並在這體驗中，人可以擺脫昔日的價值，從而自由地委身於上主的真實。神聖的顯現，不是將一事物轉變為另一事物，或將一件不合理的事轉為合理，而是體會上主在其中工作。神聖並非抽離於日常生活之外，而是具體活在我們生活世界的每個細節。」

## 二. 屬靈觸覺

### A. 面對

- 要完全確認自己目前的光景。要清醒地說：我在此，此時、此地、此境況，一切就是如此！
- 縱然「此境況」不如願，仍敢於承認此刻，也活在此刻。

### B. 睇多 D、睇深 D

- 從生命的不同面，去了解生命。
- 要有「屬靈的觸角」，就要學習「睇多 D、睇深 D！」才會睇到事實的多層性！
- 沒有一件事，是得表面！而若果我們能「睇深入 D」，你就一定可以發現，神原來一直「在」。

### C. 感恩

- 懂得感恩的人，明白世事無常，自己身在無常中，其實也無常的一份子；就能夠坦然的、謙卑的，觀看自己、觀看他人，也觀看處境；探索自己、探索他人，也探索世界；以致接納自己、接納他人，亦接納世情。

## 小組分享

1. 一件你正經歷的艱難，嘗試用神人的三角互動，去了解事件的本質。
2. 一件你正經歷的艱難，嘗試用提高自己屬靈觸覺的方式，去瀏覽一次自己的經歷。