

## 講題：主已經近了

經文：腓立比書 4 章 4-7 節（環球聖經譯本）

4 你們要在主裡常常喜樂，我再說，你們要喜樂。5 要讓所有人看出你們的謙和。主已經近了！6 你們不要為任何事憂慮，而要凡事藉著禱告、祈求和感恩，讓神知道你們的請求。7 這樣，神那超乎任何人所能理解的平安，就會在基督耶穌裡保守你們的心思意念。

在患難中的三個勸勉：

### 1. 要常常喜樂

- ⑩ 快樂的五個層次：快感、人際的快樂、滿足感、忘我入神、喜樂
- ⑩ 喜樂是超越環境，心靈在逆境中仍抱樂觀和感恩的心
- ⑩ 「在主裡」—跟主連結，以主耶穌為喜樂的原因和基礎，而非外在多變的事物

### 2. 要謙和

- ⑩ 基本意思：合理。帶有溫和、不過份嚴峻，為別人設想的待人處事態度

### 3. 不要憂慮，而要藉禱告、祈求和感恩把一切交托給神

- ⑩ 憂慮會擠壓我們，使我們的生命結不出果子

喜樂、謙和及不要憂慮的原因：主已經近了！

- ⑩ 時間上、空間上，都已經近了
- ⑩ 對主再來的期盼，讓我們在等候的日子能有信心和忍耐

反思：

1. 你是否正處於愁苦、困境中？你的經歷、所關注的焦點會否影響你的心情，甚至屬靈光境？今天的信息對你有何提醒？
2. 在這聖誕，你可以用什麼方式，讓身邊的人同享神所賜的平安和喜樂？